



دخترانی با یک کروموزوم جنسی اضافی (تریپل X)



Triple x چیست؟



دکتر ابراهیم سخن نیا

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دکترای تشخیص طبی علوم آزمایشگاهی
متخصص ژنتیک انسانی از دانشگاه منطقه‌نگار انگلستان
فلاویشیپ (دوره ۵ ساله) ژنتیک مولکولی پزشکی، دانشگاه منطقه‌نگار انگلستان

راه‌های تشخیصی

آمنیوستترز(قبل از تولد)
پرز جفتی(قبل از تولد)
کاریوتایپ(بعد از تولد)

مدت زمان تشخیص

کمتر از دو هفته

نمونه‌گیری

همه روزه و نیازی به ناشتاپی نمی‌باشد.

کلیه آزمایشات و تست‌های مربوط به سندروم X سه تایی در مرکز تشخیص ژنتیک تبریز انجام می‌شود

آدرس: تبریز، خیابان آزادی، نرسیده به گلگشت، کلینیک شیخ الرئیس، طبقه ۵

اتاق‌های ۵۰۷، ۵۰۸ و ۵۰۹

ساعات کار: ۹ صبح الی ۹ شب

تلفن: ۰۴۱-۳۳۷۰۶۸۴

فکس: ۰۴۱-۳۳۷۷۳۱۹

آدرس سایت مرکزی

www.genetictabriz.com

برای تعدادی از دختران با سه کروموزوم X (نه مشخصاً همه آن‌ها) دوستیابی در مدرسه می‌تواند یک مشکل باشد که ممکن است در اثر فقدان اعتماد به نفس باشد.
نحوه برخورد والدین با چنین فرزندانی، کمک شایانی در افزایش اعتماد به نفس آنها خواهد کرد.

هوش

ضریب هوشی متوسط آن‌ها ۲ درجه از حد طبیعی کمتر است. در خانواده‌ها ضریب هوشی (IQ) دخترانی با سه کروموزوم X کمتر از خواهران یا برادرانشان است (ضریب هوشی متوسطی دارند).

رشد در دوران کودکی و نوجوانی

در تعدادی از دختران با سه کروموزوم X زمینه‌ای برای رشد نسبتاً سریع مخصوصاً در قسمت پاها در سنین ۴-۹ سال وجود دارد. در موارد نادری این می‌تواند بیش از حد باشد و در مواردی باید جویای توصیه‌های پزشکی بود.
رشد سینه‌ها در حدود ۱۱ سالگی و پریود بین ۱۳-۱۵ سالگی آغاز می‌شود.

دوران بارداری

در صد بالایی از دخترانی با سه کروموزوم X هیچ مشکلی برای بارداری ندارند و می‌توانند انتظار تولد بچه‌های سالمی را داشته باشند.
هرچند که تعداد کمی از این زنان یا نسگی زودتر از موعد دارند.



کودکان نوپا

بیشتر کودکان در حدود یک سالگی مستقلا راه می‌روند و شروع به گفتن تک لغاتی مانند مامان و بابا می‌کنند. دخترانی با سه کروموزوم X معمولاً کمی دیرتر این کارها را انجام می‌دهند، آن‌ها قادر به انجام این کارها در حدود ۱۸ ماهگی هستند.

اگر هیچ تکلمی تا ۲ سالگی نباشد (پزشک) باید در مورد سنجش میزان شنوایی کودک و سایر جنبه‌های پیشرفت مشاوره کند. زمانی که تکلم قطعی به تأخیر افتد و یا آوازه ناواضح باشد آغاز گفتار درمانی در حدود ۳-۴ سالگی موثر خواهد بود. با این وجود معمولاً مشکل بعد از چند سال برطرف می‌شود.

دختران مبتلا به Triple X ممکن است نسبت به همسالان خود در یادگیری بازی‌های مشارکتی کمتر از حد متوسط باشند.

روزهای مدرسه

زمانی که دخترانی با سه کروموزوم X به مدرسه می‌روند، معمولاً تعدادی تجربه نسبتاً سخت یادگیری برای خواندن و نوشتن دارند. تشخیص زودهنگام این بیماری کمک می‌کند تا علت گوشش گیری و عدم یادگیری فرزند را فهمید.

آموزشات اضافی بر پایه قدم به قدم (فرد به فرد) به تدریج بر مشکل غلبه خواهد کرد و ممکن است روشها و متدهای مختلفی برای یادگیری نیاز داشته باشند.

آن‌ها برای مطلبی که جدید یاد می‌گیرند، نیازمند هستند که اطلاعات را به دفعات زیاد تکرار کنند تا بتوانند آن‌ها را در حافظه خود ثابت کنند.

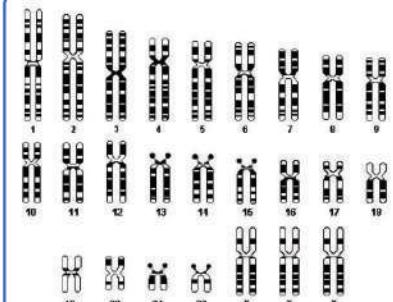
این بیماری چگونه بر فرد تاثیرگذار است؟

درصد بالایی از دختران با سه کروموزوم X در جامعه زندگی عادی دارند. آن‌ها به مدارس عادی می‌روند، دارای شغل هستند، ازدواج می‌کنند و صاحب فرزند می‌شوند و تا سنین بالایی عمر می‌کنند.

علایم بیماری و تفاوت‌های دختران با سه کروموزوم X با دخترانی که الگوی کروموزومی XX (نرمال) دارند:

نوزادان

بیشتر نوزادان با سه کروموزوم X شکل ظاهری کاملاً بی عیب و نقصی دارند اما در بدو تولد از نظر وزنی و قدی و طول سر کوچک هستند. کشسانی ماهیچه‌ها ممکن است اندکی کمتر از حالت طبیعی باشد بنابراین ممکن است نوزاد کمتر قادر به ثابت نگهداشتن سر خود و نشستن بدون کمک باشد.



تصویر مربوط به ایدیوگرام کروموزوم‌های فردی با یک کروموزوم X اضافی است.

حدود یک هزارم دختران یک کروموزوم X اضافی دارند اما اغلب آن‌ها از این موضوع ناگاهاند.

علت ایجاد Triple X

با وجود اینکه این موضوع قطعی نیست اما در درصد کمی از این موارد، X Triple می‌تواند با سن مادر مرتبط باشد. کروموزوم X اضافی می‌تواند مادری یا پدری باشد اگر چه مورد مادری بیشتر رایج است.